cc BY ND

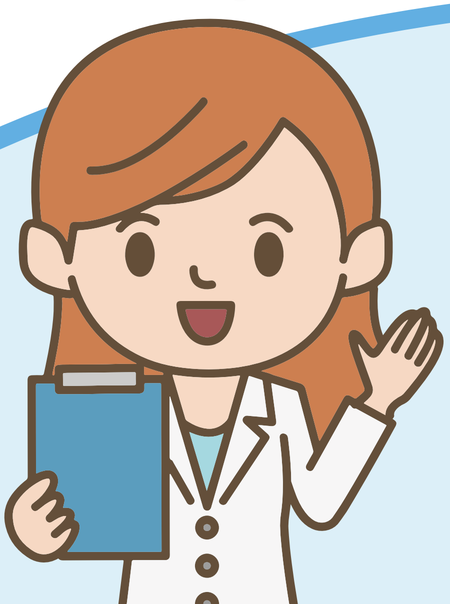
Funded by 撥款資助機構
SIE FUND 社創基金
www.sie.gov.hk
Incubated by
IMPACT INCUBATOR
IDEAS FOR GOOD

ادویات کا نشان یا آئیکن CC
جائزہ

گولیوں کا ڈبہ

گولیوں کا بیگ

دوائی کی بوتل



ادویات کے لفظی لیبلز کو ادویات کے پرکشش نشان یا آئیکن میں تبدیل کرنا

ادویات کا نشان یا آئیکن CC جائزہ

استعمال کا طریقہ

پورا نگل لیں/چبائیں مت

چبانے یا پیسنے سے گریز کریں ،پوری گولی نگل لیں

اچھی طرح ہلائیں

دوائی کی درست مقدار کے لیے دوائی کو اچھی طرح ہلا کر استعمال کریں

پورا کورس کریں

اینٹی بائیوٹک کی مزاحمت سے بچنے کے لیے پورا کورس ضرور مکمل کریں

چبائیں

نگلنے سے پہلے خوب چبائیں تاکہ جلد جذب ہو سکے

زیادہ پانی کے ساتھ کھائیں

دوائی کو زیادہ پانی (کم سے کم 150 ملی لیٹر) کے ساتھ لیں

شراب نوشی سے پرہیز کریں۔

الکحل والے مشروبات کے ساتھ دوائی نہ لیں

دوائی کھانے کی ترتیب

سونے کے وقت

سونے سے قبل دوائی لیں

شام

شام میں دوائی لیں

12:00 دوپہر

دن میں دوائی لیں

صبح

صبح دوائی لیں

حسبِ ضرورت

متعلقہ علامات کے مطابق حسبِ ضرورت دوائی لیں

کھانے کے بعد

کھانے سے 30 منٹ یا ایک گھنٹہ بعد دوائی لیں

کھانے سے پہلے

\کھانے سے 30 منٹ یا ایک گھنٹہ پہلے دوائی لیں

جسم میں داخلے کا طریقہ/راستہ

ناک کے استعمال کے لیے

ناک میں ڈالیں

کان کے استعمال کے لیے

کانوں میں ڈالیں

آنکھوں کے استعمال کے لیے

آنکھوں میں ڈالیں

زبان کے نیچے رکھیں یہاں تک کے مکمل گھل جائے

زبان کے نیچے رکھیں
یہاں تک کے مکمل گھل جائے

سانس کے ذریعے لیں۔

دوا کے جلد اثرات کے لیے
سانس کے ذریعے پھیپھڑوں تک پہنچائیں

بیرونی استعمال کے لیے

صرف بیرونی استعمال کے لیے
متاثرہ جگہ پر لگائیں

عورت کی شرمگاہ/اندام نہانی کے استعمال کے لیے

گھلنے والی گولی کو عورت کی شرمگاہ میں انگلی یا اپلیکیٹر کی مدد سے رکھیں

مقعد کے استعمال کے لیے

بچوں کے لیے معقد میں انگلی کی مدد سے گھلنے والی گولی یا کیپسول کو 2 سی ایم تک اور بڑوں کے لیے 3 سی ایم تک رکھیں

دوائی کی مقدار

چائے کا چمچ

ایک وقت پر 1 چمچ (5 ایم ایل) لیں

آدھی گولی

ایک وقت پر آدھی گولی لیں

X 1
گولی1

ایک وقت میں 1 گولی لیں

X 2
گولیاں2

ایک وقت میں 2 گولیاں لیں

ادویات کی اسٹوریج

دوائی کو روشنی سے محفوظ رکھیں

دوائی کو ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھیں

ریفریجریٹر میں محفوظ کریں
2-8°C

کھولنے کے بعد کولر میں 2 ڈگری سینٹی گریڈ اور 8 ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان رکھیں

دیگر ریمارکس

سورج کی روشنی سے پرہیز کریں

زیادہ دیر باہر نہ رہیں سن سکرین کا حسبے ضرورت استعمال کریں

حاملہ ہونے کی صورت میں استعمال نہ کریں

حاملہ خواتین دوائی استمال نہ کریں ،یہ بچے کی نشونما میں اثر انداز ہوگی

غنودگی کا سبب ہو سکتی ہے

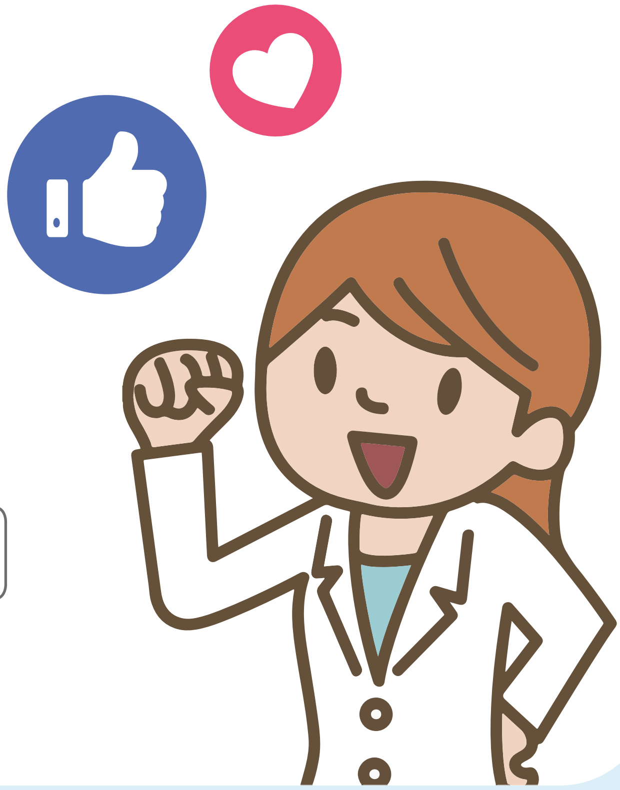
احتیاط : اس سے آپکو غنودگی ہو سکتی ہے اس لیے دوائی لینے کے بعد ڈرائیونگ نہ کریں اور نہ ہی کوئی بھاری مشین چلائیں

مزید جاننے کے لیے

1. CC ادویات کے نشان کی تفصیل

2. دوائی کی معلومات
3. صحت کی معلومات

ہمیں فیس بک پر لائک اور فالو کریں



Drug Icon CC 藥物圖標

www.drugicon.cc