



Funded by 撥款資助機構



www.sie.gov.hk

Incubated by



ادویات کا نشان یا آئیکن CC جائزہ



گولیوں کا ڈبہ



گولیوں کا بیگ



دوائی کی بوتل



ادویات کے لفظی لیبلز کو ادویات کے پرکشش نشان یا
آئیکن میں تبدیل کرنا

ادویات کا نشان یا آئیکن CC جائزہ

دوائی کھانے کی ترتیب



صبح

صبح دوائی لیں



دوپہر

دن میں دوائی لیں



شام

شام میں دوائی لیں



سونے کے وقت

سونے سے قبل دوائی لیں



کھانے سے پہلے

کھانے سے 30 منٹ یا ایک گھنٹہ پہلے دوائی لیں



کھانے کے بعد

کھانے سے 30 منٹ یا ایک گھنٹہ بعد دوائی لیں



حسب ضرورت

متعلقہ علامات کے مطابق حسب ضرورت دوائی لیں

دوائی کی مقدار



X 2

گولیاں 2

ایک وقت پر گولیاں لیں 2



X 1

گولی 1

ایک وقت پر گولی لیں 1



آدھی گولی

ایک وقت پر آدھی گولی لیں



چائے کا چمچ

ایک وقت پر 1 چمچ (5 ایم ایل) لیں

ادویات کی اسٹوریج



ریفریجریٹر میں محفوظ کریں

2-8°C

کھولنے کے بعد کولر میں 2 ڈگری سینٹی گریڈ اور 8 ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان رکھیں



دوائی کو روشنی سے محفوظ رکھیں

دوائی کو ٹھنڈی اور خشک جگہ پر رکھیں

دیگر ریمارکس



غنودگی کا سبب ہو سکتی ہے

احتیاط : اس سے آپکو غنودگی ہو سکتی ہے اس لیے دوائی لینے کے بعد ڈرائیونگ نہ کریں اور نہ ہی کوئی بھاری مشین چلائیں



حاملہ ہونے کی صورت میں استعمال نہ کریں

حاملہ خواتین دوائی استعمال نہ کریں، یہ بچے کی نشوونما میں اثر انداز ہوگی



سورج کی روشنی سے پرہیز کریں

زیادہ دیر باہر نہ رہیں حسب ضرورت سن سکرین استعمال

استعمال کا طریقہ



پورا کورس کریں

اینٹی بائیوٹک کی مزاحمت سے بچنے کے لیے پورا کورس ضرور مکمل کریں



اچھی طرح ہلاتیں

دوائی کی درست مقدار کے لیے دوائی کو اچھی طرح ہلا کر استعمال کریں



پورا نگل لیں/چبائیں مت

چبانے یا پیسنے سے گریز کریں، پوری گولی نگل لیں



چبائیں

نگلنے سے پہلے خوب چبائیں تاکہ جلد جذب ہو سکے



زیادہ پانی کے ساتھ کھائیں

دوائی کو زیادہ پانی (کم سے کم 150 ملی لیٹر) کے ساتھ لیں



شراب نوشی سے پرہیز کریں۔

الکحل والے مشروبات کے ساتھ دوائی نہ لیں

جسم میں داخلے کا طریقہ/راستہ



آنکھوں کے استعمال کے لیے

آنکھوں میں ڈالیں



کان کے استعمال کے لیے

کانوں میں ڈالیں



ناک کے استعمال کے لیے

ناک میں ڈالیں



بیرونی استعمال کے لیے

صرف بیرونی استعمال کے لیے متاثرہ جگہ پر لگائیں



سانس کے ذریعے لیں۔

دوا کے جلد اثرات کے لیے سانس کے ذریعے پھیپھڑوں تک پہنچائیں



زبان کے نیچے رکھیں یہاں تک کہ مکمل گھل جائے

زبان کے نیچے رکھیں یہاں تک کہ مکمل گھل جائے



مقعد کے استعمال کے لیے

بچوں کے لیے معقد میں انگلی کی مدد سے گھلنے والی گولی یا کیپسول کو 2 سی ایم تک اور بڑوں کے لیے 3 سی ایم تک رکھیں



عورت کی شرمگاہ/اندام نہانی کے استعمال کے لیے

گھلنے والی گولی کو عورت کی شرمگاہ میں انگلی یا ایپلیکیٹر کی مدد سے رکھیں

مزید جاننے کے لیے

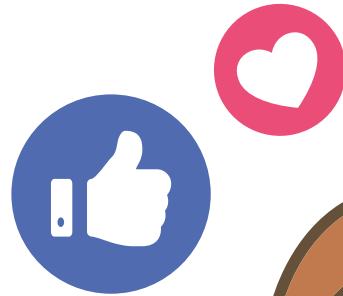
1 CC ادویات کے نشان کی تفصیل



2 دوائی کی معلومات

3 صحت کی معلومات

ہمیں فیس بک پر لائک اور فالو کریں



Drug Icon CC 藥物圖標

www.drugicon.cc